www.kapook.com

โทษของบุหรี่
ยิ่งสูบยิ่งป่วยโรคร้าย

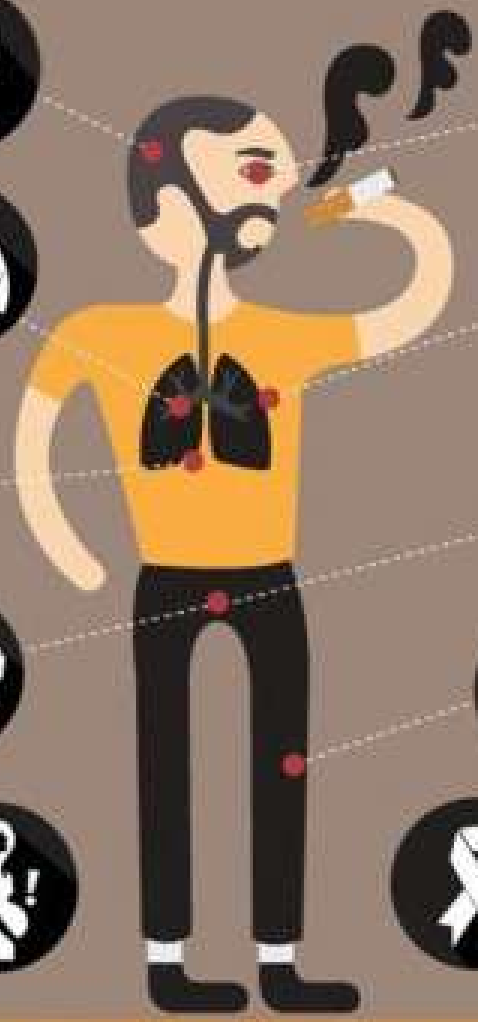
ตายไว ไม่รู้ตัว

การสูบบุหรี่ 1 มวน
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...
นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด

สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร ?

- หลอดเลือดสมอง ตีบ-แตก-ตัน
- โรคปอด และระบบทางเดินหายใจ
- โรคระบบทางเดินอาหาร
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง ลูกในครรภ์เสี่ยงตาย
- มีโอกาสตาบอดถาวร
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคระบบทางเดินปัสสาวะ
- โรคเกี่ยวกับกระดูกและกล้ามเนื้อ
- สารพัดโรคมะเร็ง และอาการทางร่างกายอื่นๆ เช่น แก่เร็ว ปากแห้ง ฟันดำ ฯลฯ



เลิกบุหรี่... คุณก็ทำได้ ตั้งใจ มีเป้าหมาย ไม่รอช้า ไม่หวั่นไหว ไม่ยอมแพ้

ข้อมูลจาก เพจ ศูนย์วิจัยมะเร็งวิทยา กรมการแพทย์ทหารบก ศูนย์วิชาการสิ่งคุกคามทางเภสัชพิษวิทยา [illegible]

สิ่งดีๆ เมื่อคุณไม่สูบบุหรี่ในบ้าน

อากาศในบ้านคุณจะสดชื่น

คุณไม่ต้องกังวล
ว่าคนในบ้านจะได้รับ
อันตรายจากควันบุหรี่

ลดโอกาสที่ลูกคุณจะเจ็บป่วย

ลดโอกาสที่ลูกคุณ
จะกลายเป็นคนสูบบุหรี่

ไม่ต้องเสียเวลา กำลังงานและเงินทอง
ในการกำจัดสิ่งที่ไม่น่าดูจากบุหรี่ตามที่ต่าง ๆ

ลดโอกาส
เกิดอุบัติเหตุไฟไหม้ในบ้าน

คุณจะเลิกสูบบุหรี่
ได้ง่ายขึ้น

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)
36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนสิงหาคม 2564